Gmail利用初期設定

<u>・Gmail利用の方は事前に本作業を実施してください。</u> <u>・</u>本手順書はダウンロードしてからご利用ください。

1.ブラウザ(Google Chrome 推奨)を起動します。※Google Chrome 以外でも問題ありません。



2.起動後、アドレスバーに以下 URL を入力し、Enter キーを押下しアクセスします。

https://www.google.com/intl/ja/gmail/about/



3.画面右上のログインをクリックします。



4.ログイン画面が表示されますので、 メールアドレスを入力し、「次へ」ボタンをクリックします。 パスワード入力画面に推移しますので、パスワードを入力し、「ログイン」ボタンをクリックします。

Google ログイン お客様の Google アカウントを使用	
メールアドレスまたは電話番号 test@hyo-med.ac.jp メールアトレ人を忘れに場合	← <u>メールアドレス</u> でログインします。 ※教職員番号@hyo-med.ac.jpではないので注意
ご自分のパソコンでない場合は、ブライベート ウィン ドウを使用してログインしてください。詳細	
アカウントを作成 次へ	

下図のようにアカウントの選択画面が表示された場合は「別のアカウントを使用」をクリックし、手順4を実施ください。

Google アカウントの選択			
② 別のアカウントを使用			
▲ アカウントを削除			

5.アカウント確認画面が表示されますので、同意するをクリックします。



6.下図のようにスマート機能、パーソナライズ、アカウントの保護を求められる場合があります。その場合、下図のようにチェックし完了をクリックします。(画面が出ない場合は次の手順を実施ください)

【スマート機能、パーソナライズ】





アカウント設定が変更されました。学校法人兵庫医科大学 メール を再 読み込みする必要があります。 再読み込み

【アカウントの保護】



7.ログインすると利用開始の画面が表示されますので、ご利用開始をクリックします。



下図画面が表示された場合は×で終了します。



8. 画面左下に下図画面が表示されますが、×で終了します。



9. ログイン後、以下URLをクリックしてください。

※<u>クリックすると再度パスワード入力を求められる場合があります。</u> 求められた場合は再度パスワードを入力し「次へ」をクリックします。 https://www.google.com/settings/security/lesssecureapps

10. 安全性の低いアプリのアクセスにて許可をクリックします。更新しましたと表示されれば完了です。

← 安全性の低いアプリのアクセス	_	
一部のアプリやデバイスでは安全性の低いログイン技術が使用されており、 アカウントが脆弱になる恐れがあります。こうしたアプリについてはアクセ スを無効にすることをおすすめします。有効にする場合は、そのようなリス クをご理解のうえでお使いください。この設定が使用されていない場合は自 動的に無効になります。詳細		
安全性の低いアプリの許可:有効		

11.右上の Googleアプリを開き、GmailをクリックしてGmail画面に遷移します。

その後、設定マークより「すべての設定を表示」をクリックします。



12.設定メニューよりメール転送を POP/IMAP をクリックします。

設定										
全般 ラ	ラベル	受信トレイ	アカウント	フィルタとブロック中のアドレス	メール転送と POP/IMAP	アドオン	チャット	詳細	オフライン	テーマ

13以下のように設定します。

【POP ダウンロード】

・今後受信するメールで POP を有効にするにチェックします

・POP でメールにアクセスする場合:「OOのメールを受信トレイに残す」を選択します。

POP ダウンロード: 詳細を表示	1. ステータス: POP 無効				
	◎ 今後受信するメールで POP を有効にする				
	2. POP でメールにアクセスする場合	のメールを受信トレイに残す・・			
	3. メール クライアントの設定 (例: Outlook、Eudor 設定手順	a、Netscape Mail)			
IMAP アクセス:	ステータス: IMAP 無効				

14.チェックを入れたら画面下部の変更を保存をクリックします。



以上で初期設定は完了です。