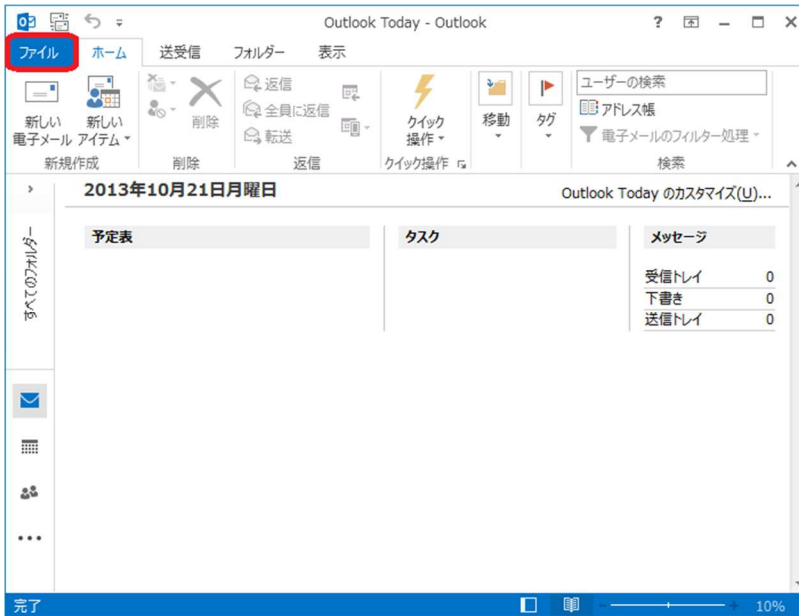
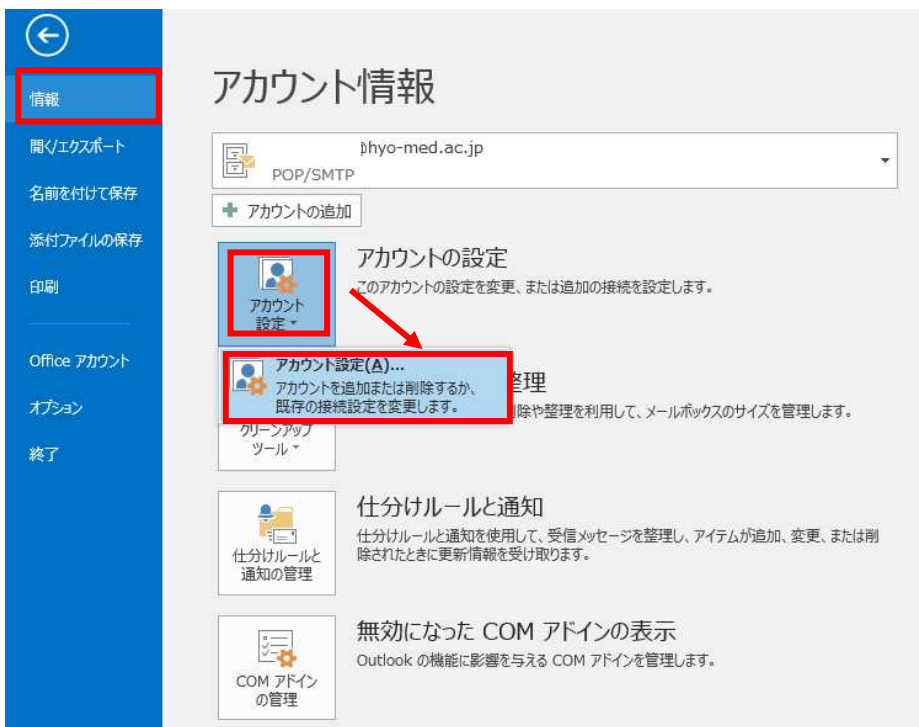


Outlook での設定変更

1. Microsoft Office Outlook を起動し、「ファイル」タブをクリックします。



2. 「情報」メニューを開き、「アカウント設定」→「アカウント設定」を選択します。



※Outlook2019の場合

2.「情報」メニューを開き、「アカウント設定」→「プロファイルの管理」を選択します。



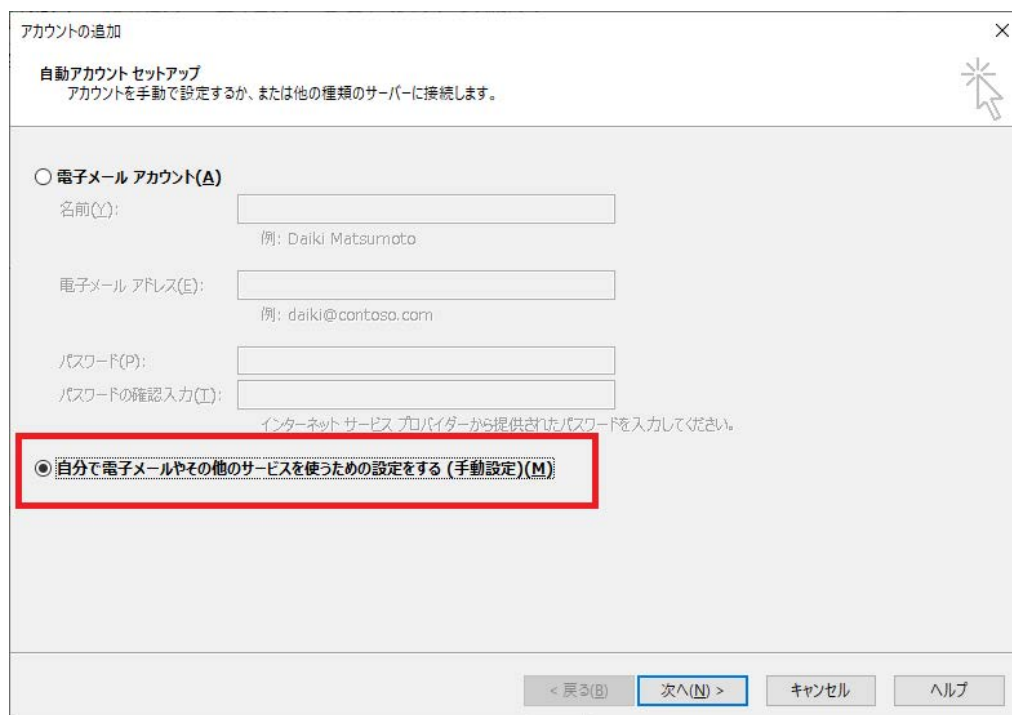
電子メールアカウントを選択します。



3. アカウント設定画面にて「新規」をクリックします。



アカウントの追加画面にて「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)」を選択して「次へ」をクリックします。



アカウントタイプの選択画面にて「POPまたはIMAP」を選択して「次へ」をクリックします。

The screenshot shows a dialog box titled 'アカウントの追加' (Add Account) with a sub-header 'アカウントタイプの選択' (Select Account Type). It contains three radio button options: 'Microsoft 365' (with a sub-option for automatic settings and an email address field), 'POP または IMAP(P)' (which is selected and highlighted with a red box), and 'Exchange ActiveSync(A)'. At the bottom, there are four buttons: '< 戻る(B)' (Back), '次へ(N) >' (Next), 'キャンセル' (Cancel), and 'ヘルプ' (Help).

4.以下、赤枠の通り、メールサーバ情報、アカウント名を変更します。変更完了後、詳細設定をクリックします。

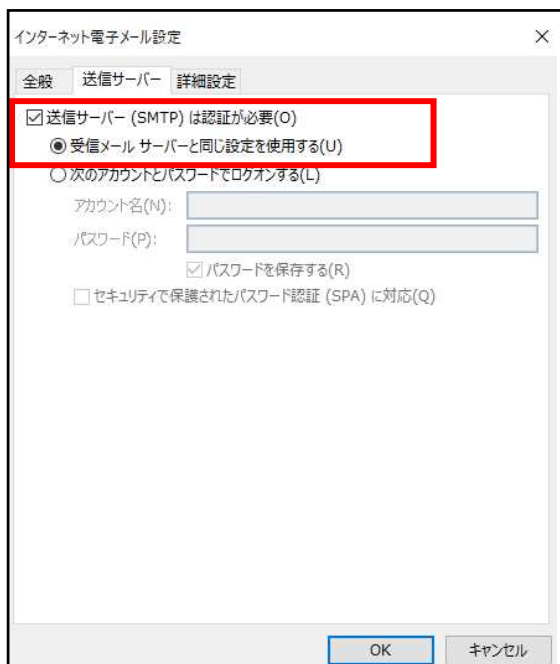
受信メールサーバ: pop.gmail.com

送信メールサーバ: smtp.gmail.com

アカウント名: メールアドレス (例: test@hyo-med.ac.jp)

The screenshot shows the 'アカウントの追加' (Add Account) dialog box at the 'POP と IMAP のアカウント設定' (POP and IMAP Account Settings) step. It prompts the user to enter server settings. The left side is divided into 'ユーザー情報' (User Information) and 'サーバー情報' (Server Information). The 'ユーザー情報' section includes fields for '名前(Y)' (Name: テスト), '電子メール アドレス(E)' (Email Address: test@hyo-med.ac.jp), 'アカウントの種類(A)' (Account Type: POP3), '受信メール サーバ(I)' (Incoming Mail Server: pop.gmail.com), '送信メール サーバ (SMTP)(Q)' (Outgoing Mail Server (SMTP): smtp.gmail.com), 'アカウント名(U)' (Account Name: test@hyo-med.ac.jp), and 'パスワード(P)' (Password: masked with asterisks). A checkbox 'パスワードを保存する(R)' (Save Password) is checked. The right side is 'アカウント設定のテスト' (Test Account Settings), which includes a 'アカウント設定のテスト(I)' button, a checkbox for automatic testing, and options for message delivery (New Outlook data file selected). A '参照(S)' (Reference) button is also present. At the bottom right, there is a '詳細設定(M)...' (Advanced Settings) button. The bottom navigation buttons are the same as in the previous screenshot.

5.送信サーバタブにて「送信サーバ(SMTP)は認証が必要」にチェックし、「受信メールサーバと同じ設定を使用する」にチェックします。



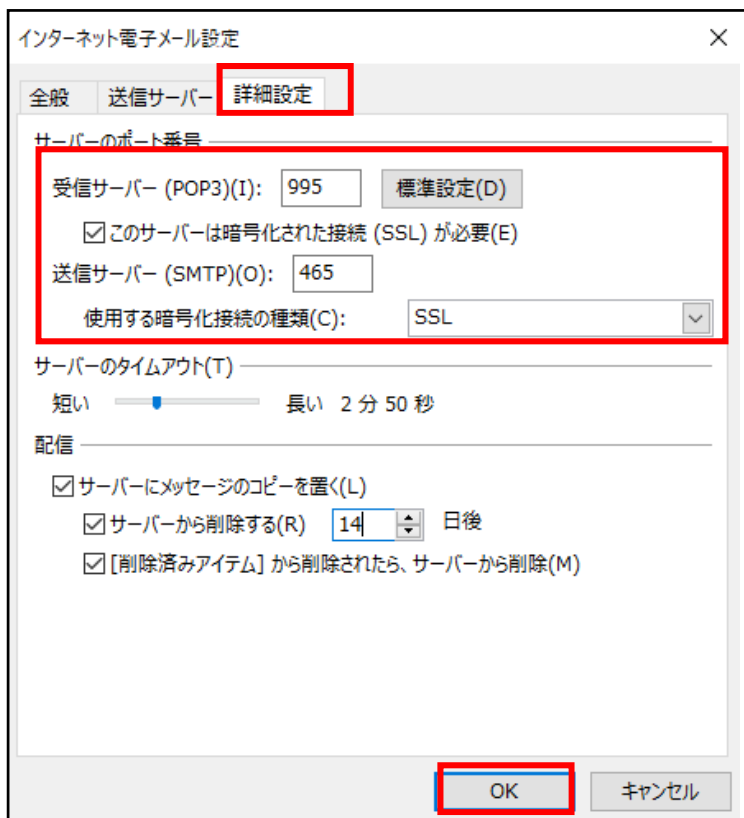
6.詳細設定タブにて下図のように必要事項を入力し OK をクリックします。

受信サーバ: 995

このサーバは暗号化された接続(SSL)が必要: チェックを入れる

送信サーバ: 465

使用する暗号化接続の種類: SSL



7. アカウントの変更画面に戻りますので、次へをクリックします

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(N):
電子メール アドレス(E): i@hyo-med.ac.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): pop.gmail.com
送信メール サーバー (SMTP)(Q): smtp.gmail.com

メールサーバーへのログイン情報
アカウント名(U):
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(B)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

8. 全て「完了」となれば、設定は正しいので、「閉じる」をクリックしてください。

エラーが出た場合は内容を確認し、「中止」をクリックして、該当する項目を再度見直してください。

テストアカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S) **閉じる(C)**

タスク エラー

タスク	状況
✓ 受信メールサーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メールメッセージの送信	完了

9. 「完了」ボタンをクリックします。

アカウントの追加

すべて完了しました

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

別のアカウントの追加(A)...

< 戻る(B) **完了**

以上で設定完了です。