複数パソコン受信設定(recent設定)

<u>以下のように1つのメールアドレスを複数 PC で利用している場合、本手順にて設定変更作業を実施ください。</u> ※メーリングリストは対象外です

- ・1 つの部署用メールアドレスを複数 PC で利用している
- ・1 つの個人用メールアドレスをデスクトップ PC とノート PC の両方でメールソフトを利用している
- ・1 つの個人用メールアドレスを職場 PC と自宅 PC の両方でメールソフトを利用している

1. Thunderbirdの設定

1.Thunderbirdを起動し、右上のメニュータブから「アカウント設定」をクリックします。

🖳 ローカルフォルダ			
2 受信 ▼ Ø作成 ■チャット	▲ アドレス帳 ● タグ	 へ クイックフィル 	レタ 検索 < Ctrl+K> 👂 📃
▲ ※ mefar juge-kjmed.ac.jp	Thunderbird	新規作成 添付ファイル 編集 🎤 陷	 イベントログの管理 メッセージフィルタ… ・ ・<!--<</th-->
■ ごみ箱	アカウント	検索	オプション
▲ 送信トレイ		2前を付けて見た	アカウント設定
	 ション・シット ション・シット ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・	 名前を付けて休存 フォルダ ごみ箱を空にする 	✓ メールツールパ(-(0) メニューパー(M) クイックフィルタパー ノ マモータスパー
		🛛 終了	ツールバーのカスタマイズ…
	古座炒燃制		レイアウト ・
	高度な機能		
	🔍 メッセージを検	索する	
	🚸 メッセージフィ	ルタの設定を変更で	する
<u>19</u>			

2.アカウント設定タブから「SMTP サーバを編集」をクリックします。

 受信トレイ ⑦ アカウント記 	Bre ×	
✓ ○ <u>@hyo-med.ac.jp</u> サーバー設定 送信控えと特別なフォルダー 編集とアドレス入力 迷惑メール ディスク領域	アカウント設定 - アカウント名(い): @hyo-me 既定の差出人情報	@hyo-med.ac.jp> ed.ac.jp
エンドツーエンド暗号化 開封確認	名前()):	の左山八日秋をみたしていたい。これはヘアビーブの左山八小金とのつ小をネラルのにた而されよう。 test
~ □ □-カルフォルダー 迷惑メール ディスク領域 密 送信 (SMTP) サーバー	メールアドレス(<u>E</u>): 返信先 (Reply-to)(<u>S</u>): 組織 (Organization)(<u>O</u>): 署名編集(<u>X</u>):	test@hyo-med.ac.jp 受信者からの返信を受け取るアドレス] HTML 形式で記述する (例: 太字 、改行は)(L)
	ファイルから署名を挿入る	する (テキストまたは HTML、画像ファイル)([): 参照(
	メッセージに vCard を添 送信ヘッダーが一致する	付する(V) vCard を編集(D) 場合はこの差出人から返信する(D): list@example.com, *@example.com
	送信 (SMTP) サーパー(<u>U</u>):	 (既定) ✓ SMTP サーバーを編集(P) 差出人情報を管理(M)

3.送信サーバの設定画面にて以下、赤枠の通り、送信サーバ情報、ユーザー名を変更します。変更したら OK をクリック します。

サーバ名	smtp.gmail.com
ポート番号	465
接続の保護	SSL/TLS
認証方式	通常のパスワード認証
コ	メールアドレス
	例)test@hyo-med.ac.jp

	送信 (SMTP) t	ナーバー	×
設定 説明(<u>D</u>):			
サーバー名(<u>S</u>): : : ボート番号(P):	smtp.gmail.com 465 🛟 既定值: 465		
ビキュリティン認証 接続の保護(<u>N</u>):	ssl/tls	~	
20 27 - L - H	通常のパスワード認証	v	
認証万式(<u>l</u>):	ALL PROVIDENT OF THE PROPERTY		

4.次に受信メールサーバ情報を変更します。アカウント設定タブから「サーバ設定」をクリックします。

~ 🖸	@hyo-med.ac.jp
	サーバー設定
	送信控えと特別なフォルダー
	編集とアドレス入力
	迷惑メール
	ディスク領域
	エンドツーエンド暗号化
	開封確認

5. 受信サーバの設定画面にて以下、赤枠の通り、受信サーバ情報、ユーザー名を変更します。変更したらアカウント設定タブを閉じます。

サーバ名	pop.gmail.com
ポート番号	995
ユーザー名	recent:+メールアドレス 例)recent:test@hyo-med.ac.jp
接続の保護	SSL/TLS
認証方式	通常のパスワード認証
ダウンロード後もサーバ にメッセージを残す	チェックを入れる

サーバー設め	Ê	
サーバーの種類:	POP メールサーバー	
サーバー名(<u>S</u>):	pop.gmail.com	ポート(P): 995 🗘 既定値: 995
ユーザー名(<u>N</u>):	recent:test@hyo-med.ac.jp	
セキュリティ設	<u>څ</u> ــــــ	
接続の保護(<u>U</u>	: SSL/TLS 🗸	
認証方式(<u>l</u>):	通常のパスワード認証 🗸	
サーバー設定 ✓ 新着メッセ ✓ 新着メッセ ✓ 新着メッセ ✓ 新着メッセ へッダーのる	ージがないか起動時に確認する(C) ージがないか(Y) 15 🔷 分ごとに確認する ージを自動的にダウンロードする(<u>M</u>) &取得する(<u>E</u>)	
 ✓ ダウンロート ✓ ダウン ✓ ダウン ✓ ダウン 	後もサーバーにメッセージを残す(G) /ロードしてから(O) 14 🛟 日以上経過した: /ロードしたメッセージを削除したらサーバーからも削勝	メッセージは削除する ミする(<u>D</u>)

6.メール受信ボタンをクリックするとメール受信が開始されます。パスワード入力を求められた場合はパスワード(無線 LAN やグループウェアと同じ)を入力し、OK をクリックします。

※パスワードマネージャーにこのパスワードを保存するにチェックを入れると 2 回目以降、パスワード入力の必要があり ません。

17-10-10-10-0	のパスワードを入力してください	×
?	pop.gmail.com サーバーのユーザー	のパスワードを入力してください:
	••••••	
	▼ パスワードマネージャーにこのパスワードを	保存する。
	OK +	ャンセル

以上で設定完了です。

2. Outlookの設定

1.Microsoft Office Outlook を起動し、「ファイル」タブをクリックします。

	÷ 5 =			Outlook	Today - Outlo	ok		?	Ŧ	-		×
ファイル	/ ホーム	送受信	フォルダー	表示								
 新しい 電子メ] 新しい -ル アイテム *	‱· ★ 診· 削除	Q. 返信 Q. 全貝に Q. 転送	返信 回 ~	クイック 操作 *	 移動 9/) 	ユーザー アドレ ▼電子	の検索 ノス帳 メールの	7711/9	一処理		
新	視作成	削除	迈	信	クイック操作 🖬			検	索			^
>	2013年	10月21日月	月曜日				Outlook T	oday ග	カスタ	マイズ(<u>U</u>)	^
-41	予定表				<u> </u>			Xy	セージ			
14607								受信	1-1-1		0	
₫X.								下香	e N/1		0	
24 												
完了							I -			- 46	10%	6

2.「情報」メニューを開き、「アカウント設定」→「アカウント設定」を選択します。



2.「情報」メニューを開き、「アカウント設定」→「プロファイルの管理」を選択します。

情報	アカウント情報
開く/エクスホート	
名則を付け (保存	
印刷	マカウントの設定
Office アカウント	Cのアカウントの設定を変更、または追加の接続を設定します。 アカウント 設定 * iPhone、iPad、Android、Windows 10 Mobile 用の(
フィードバック	アカウント設定(A) アカウントを追加または削除するか、既存の はなきかったも本語のまたす
終了 	
	イロファイルを選択します。 プロファイルを選択します。 プロファイルを追加または削除するか、既存 のプロファイル設定を変更します。

電子メールアカウントを選択します。

🥘 メール設定 - Outlook	×
電子メール アカウント	電子メール アカウント(E)
データファイル	データ ファイル(F)
ノロノアイル ーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー	プロファイルの表示(S)
	閉じる(C)

電子メール	アカウント		
アカウン	トを追加または削除できます。また、アカウン	小を選択してその設定を変更できます。	
57.0 1.			
	rータ Jアイル RSS Jイート SharePol	ntリスト インターネット ア正表 公開 ア正表 アトレス帳	
🕝 新規(N)	🎾 修復(R) 🚰 変更(A)	② 既定に設定(D) 🗙 削除(M) 🔹 🔮	
名前		種類	
0	i@hyo-med.ac.jp	POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント)	
■ 縦沢したアカウ	7ントでは、新しいメッセージを次の場所に面	2信します:	
難択したアカウ フォルダーの	ワントでは、新しいメッセージを次の場所に面 変更(F) hyo-me e	2信します: d.ac.jp¥受信トレイ	
難択したアカウ フォルダーの	ワントでは、新しいメッセージを次の場所に面 変更(F) hyo-mec データファイル: C:¥Users¥	2信します: 1.ac.jp¥受信トレイ ミ i¥Documents¥r i@hyo-med.ac.jp.pst	

4.以下、赤枠の通り、メールサーバ情報、アカウント名を変更します。変更完了後、詳細設定をクリックします。

受信メールサーバ:pop.gmail.com

送信メールサーバ:smtp.gmail.com

アカウント名 : recent: +メールアドレス (例 : recent:test	hvo-med.ac.ip)
--	----------------

ユーザー情報		アカウント設定のテスト
名前(<u>Y</u>):	テスト	アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧め
電子メール アドレス(<u>E</u>):	test@hyo-med.ac.jp	023.
サーバー情報		アカウント設定のテスト(T)
アカウントの種類(<u>A</u>):	POP3	
受信メール サーバー(<u>I</u>):	pop.gmail.com	 [次へ] をリックした5アカワント設定を目割的にナスト9る (S)
送信メール サーバー (SMTP)(<u>O</u>):	smtp.gmail.com	
メール サーバーへのログオン情報		
アカウント名(U):	recent:test@hyo-med.ac.jp	
パスワード(<u>P</u>):	*****	
回パス	フードを保存する(<u>R</u>)	
□ メール サーバーがセキュリティで保	護されたパスワード認証 (SPA) に対応し	
ている場合には、チェックボックスを	オンにしてください(Q)	2446m20.454 (1.43

5.送信サーバタブにて「送信サーバ(SMTP)は認証が必要」にチェックし、「受信メールサーバと同じ設定を使用する」に チェックします。

×

インターネット電子メール設定

	P) は認証か必要(O)
● 受信メール サー	バーと同じ設定を使用する(U)
Oltoriji	
アカウント名(N)	10
パスワード(P):	
	パスワードを保存する(R)
2 セキュリティで	保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)
	ОК ‡ ту/ти

6.詳細設定タブにて下図のように必要事項を入力し OK をクリックします。

受信サーバ:995

このサーバは暗号化された接続(SSL)が必要:チェックを入れる

送信サーバ:465

使用する暗号化接続の種類:SSL

サーバにメッセージのコピーを置く:チェックを入れる

インターネット電子メール設定 ×
全般 送信サーバー 詳細設定
サーバーのポート番号
受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)
使用する喧号化技校の程規(C): 352
サーバーのタイムアウト(T)
短い 長い 2分50秒
配信
☑ サーバーにメッセージのコピーを置く(L)
✓ サーバーから削除する(R) 14 ◆ 日後 ○ □ ○ □
✓ [削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)
OK キャン セル

7. アカウントの変更画面に戻りますので、次へをクリックします

名前(Y):	
	アカワントをナストレビ、人力内容が止しいかとつかを確認することをお勧め
電子メール アドレス(E): J@hy	vo-med.ac.jp
サーバー情報	アカウント設定のテスト(T)
アカウントの種類(A): POP3	
受信メール サーバー(I): pop.gmail.com	ビリレズへ」をクリックしたらアカワント設定を自動的にテストする (S)
送信メール サーバー (SMTP)(Q): smtp.gmail.co	m
メール サーバーへのログオン情報	
アカウント名(U):	
パスワード(P): *********	
√パスワードを保存する(R)	

8. 全て"完了"となれば、設定は正しいので、「閉じる」をクリックしてください。

エラーが出た場合は内容を確認し、「中止」をクリックして、該当する項目を再度見直してください。

テストアカウント設定		
すべてのテストが完了しました。[閉じる]をクリックして続	行してください。	中止(S) 閉じる(C)
タスク エラー タスク ✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン ✓ テスト電子メール メッセージの送信	状況 完了 完了	

9.「完了」ボタンをクリックします。

アカウントの追加	×
すべて完了しました	
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。	
	別のアカウントの追加(A)
	< 戻る(B) 完了

以上で設定完了です。

- 3. Macメールの設定
- 1.Mac メールを起動し、「メール」>「環境設定」の順にクリックします。



2.設定するメールアドレスを選択し、「アカウント情報」を開きます。



3.「メッセージ受信後にメッセージのコピーをサーバから削除」のチェックを外します

	アカウン	<i>ν</i> ト	
🗉 🥥 觉	Λ $\overline{\sim}$	🗹 dome 🖄	
一般 アカウント 迷惑メール	フォントとカラー 表示 ・	作成 署名 ルール	
	アカウント情報	メールボックスの特性 サーパ設定	2
	マ このア	プカウントを使用	
	状況: オンライン	ッ 😐	
	説明:	@hyo-med.ac.jp	
	メールアドレス:	@hyo-med.ac.jp>	2
POP	📄 メッセージ受信後にメッ	セージのコピーをサーバから削除:	
		◇ 今すぐ削除	
	メッセージのサイズが	KBを超える	ときに警告
+ -			
			?

4.「サーバ設定」を開き、各項目を以下の通り設定します。



受信用メールサーバ(POP)
ユーザ名:recent:メールアドレス
(例: <u>recent:test@hyo-med.ac.jp</u>)
パスワード:変更なし
ホスト名:pop.gmail.com
接続設定を自動的に管理:チェック外す
ポート:995
TLS/SSL を使用:チェック入れる
認証:パスワード

送信用メールサーバ(SMTP)
ユーザ名:メールアドレス
(例: <u>test@hyo-med.ac.jp</u>)
パスワード:変更なし
ホスト名:smtp.gmail.com
接続設定を自動的に管理:チェック外す
ポート:465
TLS/SSL を使用:チェック入れる
認証:パスワード

5.「保存」ボタンをクリックします。

○ ○		アカウント	
一般 アカウント 迷惑メール フォントとカラー 表示 作成 客名 ルール アカウント 強感メールフォントとカラー 表示 作成 客名 ルール アカウント (POP) ーザ名: パスワード: パスワード: ・ 接続設定を自動的に管理 ボート: 995 アウア (SMTP) アウント: ● hyo-med.ac.jp パスワード: ● hyo-med.ac.jp ・ ● hyo-med.ac.jp	🗉 🥥 🐩 🌒	🔜 🗹 Sro 🖄	
アカウント情報 メールボックスの特性 サーバ設定 ・ 	一般 アカウント 迷惑メール フォントとカラ	ラー 表示 作成 署名 ルール	
PDDジド輪戦 メールホックスの特性 サーバは定 G@ pop @ @ pop @ @ cm @ mail.com @ kkkb定を自動的に管理			
受信用メールサーバ (POP) □ーザ名: パスワード: パスワード: ホート: 995 ブート: 995 ブロクア ボート: 995 ブロクアド アロアの評細設定 芝信用メールサーバ (SMTP) アカウント: ○中かつ: エーザ名: test@hyo-med.ac.jp パスワード: ホスト名: smtp.gmail.com 水スト名: 支援用メールサーバ (SMTP) アカウント: ○hyo-med.ac.jp パスワード: ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		カウント情報 メールホックスの特性	サーハ設定
ユーザ名:	受信用メール	サーバ (POP)	
● POP パスワード: ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ユーザ名:		
ホスト名: pop.gmail.com ※株設定を自動的に管理 ボート: 995 WEI: パスワード POPの詳細設定 送信用メールサーバ (SMTP) アカウント: @hyo-med.ac.jp ノーザ名: test@hyo-med.ac.jp パスワード:	@@ パスワード:	•••••	
 ●接続設定を自動的に管理 ボート: 995	ホスト名:	pop.gmail.com	
ポート: 995 ♥ TLS/SSLを使用 窓証: /(スワード ♥ POPの詳細設定 ※ 送信用メールサー/1 (SMTP) アカウント: ● アカウント: ● ● hyo-med.ac.jp ユーザ名: test@hyo-med.ac.jp ♥ パスワード: ●●●●●● ● ホスト名: smtp.gmail.com ● 接続設定を自動的に管理 ポート: 465 ♥ TLS/SSLを使用 窓証: /(スワード ● 保存 ●		🧱 接続設定を自動的に管理	
認証 パスワード ② POPの詳細設定 送信用メールサーバ (SMTP) アカウント: ③hyo-med.ac.jp ユーザ名: test@hyo-med.ac.jp パスワード: ● ホスト名: smtp.gmail.com 一 按続設定を自動的に管理 ボート: ポート: 465 ✓ TLS/SSLを使用 窓証: パスワード ③ (スワード: ● (な存)	ポート:	995	✓ TLS/SSLを使用
POPの詳細設定 送信用メールサーバ (SMTP) アカウント: @hyo-med.ac.jp ユーザ名: test@hyo-med.ac.jp パスワード: ************************************	認証:	パスワード	0
送信用メールサーバ (SMTP) アカウント: ◎@hyo-med.ac.jp ユーザ名: test@hyo-med.ac.jp パスワード: ●●●●●● ホスト名: smtp.gmail.com ● 接続股定を自動的に管理 ポート: 465 TLS/SSLを使用 膨証: パスワード ② 保存 + -		POPの詳細設定	
アカウント: @hyo-med.ac.jp ユーザ名: test@hyo-med.ac.jp パスワード:	送信用メール	サーバ (SMTP)	
ユーザ名: test@hyo-med.ac.jp パスワード: ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	アカウント:	@hyo-med.ac.jp	
パスワード: ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ユーザ名:	test@hyo-med.ac.jp	
ホスト名: smtp.gmail.com 接続設定を自動的に管理 ボート: 465 W TLS/SSLを使用 密証: パスワード 保存	パスワード:		
接続設定を自動的に管理 ポート: 465	ホスト名:	smtp.gmail.com	
ポート: 465		🧱 接続設定を自動的に管理	
BE: /(2.7-F 0 + - (%7) (%7)	ポート:	465	✓ TLS/SSLを使用
+	認証:	パスワード	0
			保存
0	+ -		
			?

以上で設定完了です。